



MARINHO
HERMES
TREINAMENTOS



COACHING

O Coaching é um processo que se baseia no desenvolvimento de competências e habilidades do Coachee (cliente) para o alcance de resultados planejados.

O Coaching se apresenta como uma alavanca poderosa para o desenvolvimento pessoal e profissional de qualquer pessoa, pois ele permite que o cliente passe a ter mais consciência de suas ações o que irá auxiliá-lo a manter o foco e energia para alcançar os resultados pretendidos.

Consiste em acompanhamento individual onde o Coach irá direcionar o Coachee, através de técnicas claras, a chegar a um resultado específico almejado, e para isso precisa um suporte metodológico oferecido pelo Coach.

Compete também ao Coach conduzir o Coachee a identificar quais seus objetivos, quando estes não estão claros o suficiente, tudo através de metodologia apropriada.

A cada passo o Coachee deverá apresentar resultados de tarefas ao Coach que demonstrarão seu empenho em alcançar o resultado almejado dentro de prazos pré-estabelecidos.

Os encontros entre Coach e Coachee podem ser semanais, quinzenais ou mensais, em que o coach apresenta tarefas definidas em parceria com seu cliente, para que este aja no sentido de alcançar as metas definidas, dentro do prazo determinado.

ATUAÇÃO

- Executive Coaching
- Business Coaching
- Team – Coaching times de alta performance
- Live – Coaching
- Sales – Coaching

DURAÇÃO

**Mínimo 08 sessões de 1 hora,
podendo ser semanais ou quinzenais.**

Não inclui certificado.



MENTORING

O que é um Mentor? é aquele que dá suporte e encorajamento para que a outra pessoa gerencie seu próprio aprendizado, maximize seu potencial, desenvolva seus skills, aprimore sua performance e se torne a melhor pessoa que ela possa vir a ser na carreira ou vida pessoal.

A mentoria consiste em acompanhamento individual a fim de orientar e direcionar o cliente na sua vida pessoal ou profissional diante das experiências pessoais ou profissionais já vivenciadas pelo Mentor. O cliente normalmente já está ciente de um resultado específico almejado ou do ponto específico para o qual busca a orientação.

A mentoria possui metodologia de acompanhamento mais profundo e direto, onde o Mentor serve como um apoiador de seu Mentee e está disposto a ouvir, entender e interpretar para então auxiliar a partir de seu conhecimento e experiência, com metodologia específica para cada área.

ÁREAS DE MENTORIA

Carreira, vendas, gestão de equipes, relacionamentos interpessoais e familiares, perfil e comportamental.

BENEFÍCIOS PARA VOCÊ

- Identificar fortalezas e áreas de oportunidade
- Receber aconselhamento especializado
- Aumentar novos conhecimentos
- Acelerar seu processo de autodesenvolvimento
- Desenvolver habilidades de liderança
- Conhecer melhor seu perfil

BENEFÍCIOS PARA SUA EMPRESA

- Gestão de Capital Humano
- Disseminação da cultura e valores da empresa
- Conexão das pessoas c/ negócio
- Retenção de talentos
- Melhoria nos relacionamentos
- Aumento de performance
- Redução de conflitos

DURAÇÃO

mínimo 05 sessões de 1 hora, com 01 encontro por semana ou quinzenal.

Não inclui certificado.



**MARINHO
HERMES**
TREINAMENTOS



www.marinhohermestreinamentos.com.br

Rua 1º de Maio, N° 150 - Sala 09
Jd. Paraíso - Luís Eduardo Magalhães / BA.
CEP 47850-000