



E-PERSONALIDADE

ENEAGRAMA PERSONALIDADE

O treinamento vai potencializar sua atuação no ambiente organizacional, ajudá-lo em decisões práticas no dia a dia, na gestão de comportamentos e emoções, e na gestão de relacionamentos.

Neste programa de desenvolvimento você será capaz de:

- **Entender** as suas ações e por que você reage de determinada maneira às situações do dia a dia;
- **Aprimorar** sua inteligência emocional;
- **Vencer** comportamentos compulsivos;
- **Descobrir** e **gerenciar** seus principais motivadores e gatilhos de estresse;
- **Desenvolver** a capacidade de gestão dos seus comportamentos e emoções!

Você terá acesso a técnicas e ferramentas para promover transformações e resultados a partir do entendimento das suas emoções e da sua personalidade!



RESULTADOS PRÁTICOS

CARACTERÍSTICAS	BENEFÍCIOS
Entender os pontos fortes e fracos das emoções e como elas influenciam o comportamento	Potencializar os pontos positivos das emoções para atingir resultados
Identificar que motiva ou desmotiva cada personalidade	Influenciar, conduzir e compreender a si mesmo e outras pessoas
Identificar os gatilhos de estresse de cada perfil	Desenvolver o controle de estresse
Aprender sobre as tendências naturais quando sob pressão	Gerenciar situações difíceis e conflitos com autoconfiança
Compreender a influência das emoções na expressão corporal.	Utilizar com consciência as competências emocionais focadas em resultado prático
Identificar e compreender características comportamentais positivas e negativas de cada perfil	Explorar a capacidade intrínseca dos perfis
Conscientizar-se da sua estrutura emocional e aprofundar a percepção sobre si mesmo	Desenvolver os comportamentos a partir do entendimento das emoções

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO



SESSÃO 1

Introdução ao Eneagrama da Personalidade

- Histórico do Eneagrama e metodologia do IEneagrama
- Os 3 Centros de Inteligência - Emocional, Teórico e Ativo
- Desequilíbrio dos 3 Centros de Inteligência: Apoio | Reprimido | Dominante
- Hierarquia das 9 emoções humanas
- Radar instintivo de cada padrão de comportamento
- Motivação básica dos tipos
- Os 4 elementos da motivação

SESSÃO 2

Os Emocionais

- Tipo 2
 - Tipo 3
 - Tipo 4
- 
- DESEQUILÍBRIO DOS CENTROS | VÍCIO |
RADAR | MOTIVAÇÃO BÁSICA**
- Subtipos: Preservação | Sexual | Social
 - Características positivas e negativas dos perfis do centro da imagem

SESSÃO 3

Os Teóricos

- Tipo 5
 - Tipo 6
 - Tipo 7
- 
- DESEQUILÍBRIO DOS CENTROS | VÍCIO |
RADAR | MOTIVAÇÃO BÁSICA**
- Subtipos: Preservação | Sexual | Social
 - Características positivas e negativas dos perfis do centro das ideias

SESSÃO 4

Os Ativos

- Tipo 8
 - Tipo 9
 - Tipo 1
- 
- DESEQUILÍBRIO DOS CENTROS | VÍCIO |
RADAR | MOTIVAÇÃO BÁSICA**
- Subtipos: Preservação | Sexual | Social
 - Características positivas e negativas dos perfis do centro da energia

SESSÃO 5

Autoidentificação

- Mapeamento da hierarquia das emoções
- Coaching Individual
- Ampliação do nível de consciência

SESSÃO 6

Formação da Personalidade e Intensificação emocional

- Formação do padrão de comportamento
- Eneagrama da intensificação emocional
- Motivos de estresse de cada perfil
- Reações por consequências do estresse
- Como liderar e motivar cada tipo

SESSÃO 7

Neutralização emocional

- Diferenciação entre a personalidade e a essência
- Reconhecimento de desafios comportamentais
- Eneagrama da neutralização emocional
- Plano de ação

SESSÃO 8

Virtudes

- Virtude da essência de cada personalidade
- Relações pessoais e profissionais entre os perfis
- Resultados obtidos com autoconhecimento
- Traços corporais de cada perfil