



MARINHO  
HERMES  
TREINAMENTOS



## PDCL - PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DE COMPETÊNCIAS COMPORTAMENTAIS E LIDERANÇA:

TURMAS ABERTAS OU IN COMPANY

Ser uma pessoa de excelência na gestão de equipes, produzir resultados, atingir metas, inovar e ser aceito pela equipe são os maiores desejos de todo e qualquer líder ou gestor!

Saiba que você pode ser um desses líderes e não pense que seus problemas são normais. Foi-se o tempo em que a liderança acontecia no improviso, ou com base apenas nas experiências vividas que até então deram certo. Hoje você pode muito mais como líder, conquistando metas e objetivos em menor tempo, com menos desgaste físico e emocional, com apoio da equipe e menos desgaste do time.

Assim como os maiores desejos, também é o tamanho do desafio. Pessoas são diferentes e é necessário desenvolver várias competências para se tornar um líder eficaz e eficiente a fim de conduzir essa diversidade em equipes.

Todos esses benefícios e muitos mais para seu desenvolvimento pessoal e profissional poderão ser adquiridos durante esse processo de treinamento, assim como muitos já conquistaram!

O início e o fim de tudo isso, estão em você!

Você já tomou a decisão, já sabe o que quer e o que precisa, agora basta sua atitude.

Confira a seguir as competências e conteúdo que vamos trabalhar e faça sua inscrição.

### CONTEÚDO DO PROGRAMA

- Identificar objetivos profissionais e pessoais
- Reconhecer os seus pontos fortes e criar uma Missão estratégica para maximizar resultados
- Desenvolver a autoconfiança
- Planejar para superar barreiras internas, nos relacionamentos e crenças limitantes
- Identificar caminhos para a automotivação
- Conhecer métodos para desenvolver equilíbrio emocional e levantar o astral
- Conhecer o poder de utilizar perguntas poderosas para liderar de forma eficaz
- Descobrir como agregar e engajar pessoas, Passos 1 e 2
- Administração do tempo e plano de trabalho
- Conhecer e praticar o processo ISO de delegação
- Desenvolver e treinar pessoas para melhor desempenho
- Desenvolver a liderança por meio de ferramentas para dar feedback positivo e corretivo
- Ferramentas para manter o autocontrole e usar evidências na comunicação
- Sessão de equilíbrio e manutenção de avanços

## COMPETÊNCIAS

**Competências de planejamento e organização:** ser capaz de planejar sua vida pessoal e profissional, atingindo resultados por meio do estabelecimento de metas atingíveis, mensuráveis e dentro de critérios de desempenho, por meio de ações organizadas para facilitar a execução completa do planejado, obtendo ganho de tempo.

**Competências de tomada de decisões:** ser capaz de selecionar alternativas, forma sistemática e perspicaz, obtendo e implantando soluções adequadas.

**Competências de visão sistêmica:** ser capaz de perceber a integração e interdependência das partes que compõem o todo, encontrando tendências e possíveis ações capazes de influenciar o futuro, por meio das pessoas e suas ações.

**Competências empreendedora e de criatividade:** ser capaz de identificar novas oportunidades, propor e programar ações de forma assertiva, inovadora e adequada.

**Competências interpessoais:** desenvolver habilidade para interagir com pessoas de forma empática, inclusive diante de situações conflitantes, bem como, conquistar o trabalho em equipe e engajamento com os propósitos da empresa e/ou do grupo, independentemente de ser empresa, sociedade, associação ou família.

**Competências de cultura da qualidade:** desenvolver postura orientada para busca contínua da satisfação das necessidades e superação das expectativas.

**Competências de comunicação:** desenvolver a capacidade de ouvir, processar e compreender o contexto da mensagem, expressar-se de diversas formas e argumentar com coerência usando feedback de forma adequada.

**Competências de flexibilidade:** desenvolver habilidade para adaptar-se adequadamente às diferentes exigências do meio e capacidade de rever postura diante de argumentações convincentes.

**Competências de Automotivação:** energia para o trabalho: desenvolver interesse pelas atividades a serem executadas, tomando iniciativas, mantendo uma atitude de disponibilidade a apresentar postura positiva, desenvolver a capacidade de atuar de forma proativa e arrojada diante de situações diversas, maximizando resultados em menor tempo.

**Competências de Liderança:** desenvolver a capacidade de catalisar os esforços grupais, a fim de atingir ou superar os objetivos, estabelecendo um clima motivador, formando parcerias, administrando conflitos de interesses, lidar diante dos erros de forma positiva.

### TURMA PRESENCIAL

**9 encontros de 4 horas (com intervalo de 15 minutos), 01 dia da semana + 01 encontro de manutenção de resultados 30 dias após encerramento das 09 etapas.**

**42 horas/aula**

**Incluso na inscrição:** avaliação de desempenho prévia, manual do participante, material didático, 02 sessões de mentoria individual, Rota de Ação, coffee break, certificado de conclusão.

#### Observações

Se o participante for indicado pela empresa, seu gestor receberá um relatório final de evolução e desempenho.

### TURMA ONLINE, AO VIVO, PELA PLATAFORMA ZOOM

**Metodologia blended-learning – 8 encontros online de 3 horas (com intervalo de 15 minutos),**

**ao vivo, pela plataforma Zoom, 01 dia da semana + 03 encontros presenciais de 8 horas cada, em 3 dias consecutivos em datas a combinar com a turma (na cidade de Luís Eduardo Magalhães, Bahia).**

**51 horas/aula**

**Incluso na inscrição:** avaliação de desempenho prévia, manual do participante, material didático, 02 sessões de mentoria individual, Rota de Ação, coffee break (nas sessões presenciais), certificado de conclusão.

#### Observações

Se o participante for indicado pela empresa, seu gestor receberá um relatório final de evolução e desempenho.



**MARINHO  
HERMES**  
TREINAMENTOS



[www.marinhohermestreinamentos.com.br](http://www.marinhohermestreinamentos.com.br)

Rua 1º de Maio, N° 150 - Sala 09  
Jd. Paraíso - Luís Eduardo Magalhães / BA.  
CEP 47850-000